

Cómo actuar ante picaduras y mordeduras de animales venenosos durante el verano en España

Medusas, arañas, serpientes.
Qué hacer y qué no para evitar complicaciones.

Autores:

Dr. Fernando Bergillos

Dr. Daniel Chaverri



Medusas: qué hacer y qué evitar

En las costas españolas existen alrededor de diez especies de medusas capaces de provocar irritaciones cutáneas.



SÍNTOMAS MÁS HABITUALES

- Dolor
- Picor
- Enrojecimiento
- Inflamación
- Necrosis (en algunas especies, como la carabela portuguesa)

EL MAYOR O MENOR EFECTO DE LOS SÍNTOMAS VENDRÁ DADO POR:

- 1 La densidad de células urticariantes.
- 2 La zona corporal afectada. El tronco es la región más sensible por la facilidad de entrar el veneno en el torrente sanguíneo.
- 3 Cantidad de veneno inyectado.
- 4 Edad y peso de la persona.
- 5 Exposiciones previas al veneno de la medusa podrían acrecentar los efectos.

¿CÓMO ACTUAR? PASOS PRINCIPALES



Agua de mar



Tarjetas rígidas
tipo tarjeta de crédito,
DNI, etc.



Hielo seco
protegido



En las picaduras de carabela portuguesa, el calor local puede ayudar a inactivar el veneno: aplicar calor local mediante inmersión en agua salada caliente a unos 45°C durante 30 minutos puede ayudar a desnaturalizar el veneno.



La carabela portuguesa se caracteriza por tener unos tentáculos largos, tener una cresta/vela que suele avistarse por encima de la superficie del agua y adoptar tonalidades azuladas.

Las medusas poseen células urticariantes que en contacto con nuestra piel desarrollan los síntomas. La duración de los síntomas no va más allá de unas pocas horas. Únicamente en casos graves podrían aparecer efectos sistémicos como cefalea, náuseas/vómitos o agitación.

Entre ellas, la **carabela portuguesa** (*Physalia physalis*) destaca por ser la **única capaz de producir necrosis cutánea**, especialmente peligrosa en niños debido a su menor superficie corporal.



QUÉ HACER

- ✓ Lavar la zona con abundante agua de mar durante 20 minutos.
- ✓ Retirar los restos de tentáculos o células de la medusa usando tarjetas rígidas tipo tarjeta de crédito, DNI, etc., rascando suavemente.
- ✓ Aplicar hielo seco protegido (envuelto en una bolsa o paño) para aliviar el dolor, evitando el contacto directo del agua dulce con la lesión.
- ✓ Tomar algún analgésico para el dolor y/o antihistamínico si la reacción local es intensa.
- ✓ Acudir a un centro médico en caso de síntomas sistémicos.



QUÉ NO HACER

- ✗ No frotar la zona con toallas, ropa o arena ya que podría liberar el veneno de las células urticariantes que se hallen en nuestra piel.
- ✗ No retirar restos de tentáculos con las manos ya que trasladaremos los efectos negativos a nuestras manos.
- ✗ No lavar con agua dulce ya que los cambios de salinidad provocan la liberación/activación del veneno de las células urticariantes.
- ✗ No aplicar alcohol, refrescos, limón, vinagre, orina u otros líquidos ya que pueden intensificar la reacción del veneno.
- ✗ No utilizar hielo directamente sobre la piel.
- ✗ No aplicar vendajes.
- ✗ No manipular o sacar del agua a las medusas, aunque estén muertas, ya que pueden liberar veneno hasta 48 horas tras su muerte.



Acudir a un centro médico en caso de síntomas sistémicos como cefalea, náuseas/vómitos o agitación.

Araña violinista: prevención dentro del hogar

En España, únicamente la **araña violinista** o **araña de los rincones** (*Loxosceles rufescens*) puede ocasionar lesiones relevantes para la salud, entre ellas necrosis cutáneas, especialmente en manos, brazos y pies.



¿CÓMO ES LA ARAÑA VIOLINISTA?



Presenta una mancha en forma de violín en el cefalotórax.



Tiene patas largas y delgadas.

PICADURA: ¿CÓMO ACTÚA?

Su veneno tiene efecto proteolítico y tarda en desnaturalizarse hasta 8 semanas. La picadura suele ser poco dolorosa, pero entre las 6-8 horas aparece inflamación importante, con flictenas y ampollas, cianosis cutánea y en 5-7 días puede degenerar a lesiones necróticas y úlcera cutánea.



6-8 horas



24-48 horas



5-7 días



Mantener la vivienda limpia y ordenada.



Mover los objetos con frecuencia.



Sacudir y lavar la ropa almacenada antes de usarla.



Ventilar las estancias.



Revisar juguetes y objetos guardados.



Separar las camas de la pared al menos 20 centímetros.

La araña violinista es una especie autóctona en España y que convive con nosotros. Habita fundamentalmente en la cuenca del Ebro, al sur del río Duero y en Baleares y Canarias.



Mantener la vivienda limpia y revisar rincones oscuros, objetos guardados y ropa almacenada son medidas clave para prevenir picaduras.



QUÉ HACER



Lavar la zona afectada con agua y jabón.



Aplicar frío (hielo envuelto en un paño) para aliviar el dolor y la inflamación.



Mantener elevada la extremidad afectada.



No realizar torniquetes ni vendajes compresivos.



Acudir a un centro sanitario para evaluación y tratamiento.



QUÉ NO HACER



No frotar ni masajear la zona.



No realizar incisiones ni intentar extraer el veneno.



No aplicar alcohol, amoníaco, lejía ni otros químicos.



No aplicar calor directo.



No automedicarse con antibióticos ni corticoides.

PREVENCIÓN DENTRO DEL HOGAR



Si presenta enrojecimiento que se extiende, dolor intenso, fiebre o malestar general, acuda de inmediato a un centro sanitario.

Mordeduras de serpiente:

mantener la calma y actuar rápido

En la península ibérica existen **cuatro especies de serpientes venenosas** capaces de provocar alteraciones de salud, aunque habitualmente no representan un riesgo vital. Además, aproximadamente la mitad de las mordeduras son "secas", es decir, sin inoculación de veneno. En algunas de ellas tenemos antídoto, el suero antiofídico. Una actuación rápida y correcta durante los primeros minutos puede reducir considerablemente las complicaciones.

LOS EFECTOS DEL VENENO

de la serpiente serán de aparición rápida, en tan solo **10 minutos**.

Los síntomas van desde **reacciones locales**: dolor, edema, inflamación, equimosis; hasta **síntomas sistémicos graves** como hipotensión, náuseas/vómitos, diarrea, malestar, alteraciones en la coagulación, dolores musculares, arritmias y neurotoxicidad.



QUÉ HACER

Ante cualquier mordedura de serpiente, se recomienda:



Mantener la calma y reposo, el aumento de la frecuencia cardíaca debido a la ansiedad ayuda a propagar el veneno más rápidamente.



Inmovilizar la zona o extremidad afectada a ser posible por debajo del nivel del corazón para ralentizar la propagación del veneno.



Retirar anillos, relojes o prendas ajustadas ya que la inflamación reactiva posterior es muy intensa y podría constriñir e isquematizar dedos, manos o pies.



Limpiar la herida con suero fisiológico o agua y jabón.



Fotografiar a la serpiente si es posible para favorecer su identificación.



Acudir lo antes posible a un centro sanitario o llamar al 112 aunque se encuentre bien, ya que el estado general puede complicarse muy rápidamente.



QUÉ NO HACER



No realizar cortes o incisiones.



No succionar el veneno.



No aplicar torniquetes.



No aplicar frío ni calor.



No dar medicamentos: el efecto del veneno de la serpiente tiene poder anticoagulante y el ácido acetil salicílico y las AINES podrían potenciar el efecto.



IMPORTANTE

Los síntomas pueden aparecer en pocos minutos. Aunque la persona parezca encontrarse bien, debe ser valorada en un centro sanitario lo antes posible.



112

Autores y referencias bibliográficas



AUTORES

Dr. Fernando Bergillos Gasion

Médico especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología.

Experto en Toxinología Clínica.

Hospital Asepeyo Sant Cugat (Barcelona).

Dr. Daniel Chaverri Fierro

PhD. Médico especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología.

Hospital MAZ (Zaragoza).

Presidente de la Sociedad Española de Heridas (SEHER).



Infografías y maquetación: Laura Cuadra Recuero

Secretaría técnica SEHER (Grupo Pacífico)



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS Y LECTURA RECOMENDADA

- Bergillos Gasion F, Rivas Fernandez MA.
Toxinología clínica I y II : lesiones por picaduras y mordeduras de animales,
Madrid : Bubok Publishing, 2018.



Sociedad Española de Heridas (SEHER)

Promoviendo la prevención, el conocimiento científico y las buenas prácticas en el manejo de las heridas.

www.seheridas.org

